

PRINCIPALI REGOLE DI COMPORTAMENTO PER IL PERSONALE



con l'ingresso in struttura si attesta, per fatti concludenti, di avere compreso quanto indicato dal datore di lavoro, si manifesta adesione alle regole stabilite e si assume l'impegno di conformarsi alle disposizioni comunicate

MISURATI LA TEMPERATURA PRIMA DI AVVIARTI AL LAVORO; SE È SUPERIORE A 37,5 °C:RIMANI A CASA, CONTATTA IL TUO MEDICO DI BASE E ATTIENITI ALLE SUE INDICAZIONI; QUINDI INFORMA L'UFFICIO PERSONALE

Ti ricordiamo che l'accesso in azienda è vietato se:

- sei sottoposto ad un **REGIME DI "QUARANTENA"** (anche per provenienza dall'estero) e/o sei risultato **POSITIVO AL VIRUS SARS-CoV-2** (in assenza di certificazione medica di avvenuta guarigione) e/o **IL TUO SPOSTAMENTO NON È CONSENTITO** da provvedimenti legislativi nazionali, regionali o comunali
- **PRESENTI SINTOMI SIMIL-INFLUENZALI, IN PARTICOLARE FEBBRE OLTRE 37,5 °C**
- **PRESENTI SINTOMI DA INFEZIONE RESPIRATORIA ACUTA** (insorgenza improvvisa di almeno uno tra : febbre, tosse, dispnea, anche senza ricovero in ospedale) e, **nei 14 giorni precedenti l'insorgenza della sintomatologia, SEI STATO ESPOSTO A SITUAZIONI A RISCHIO** quali: **contatto o presenza nello stesso ambiente con persona risultata positiva al virus o sospettata di esserlo; provenienza dall'estero**

Ti chiediamo inoltre di **RISPETTARE TUTTE LE DISPOSIZIONI** delle Autorità, anche comunicate a mezzo stampa, televisione e altri canali di informazione, e quelle indicate dal Datore di Lavoro

QUALORA, DOPO IL TUO INGRESSO IN STRUTTURA , TI RENDESSI CONTO DI TROVARTI IN UNA DELLE CONDIZIONI A RISCHIO SOPRA INDICATE, TI INVITIAMO AD INFORMARE TEMPESTIVAMENTE E RESPONSABILMENTE IL TUO RESPONSABILE AVENDO CURA DI RIMANERE AD ADEGUATA DISTANZA (almeno 2 metri) DALLE PERSONE PRESENTI



MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI SICUREZZA DALLE ALTRE PERSONE (consigliato 2 metri e comunque almeno 1 metro)



GLI ASSEMBRAMENTI SONO VIETATI

EVITA ABBRACCI E STRETTE DI MANO



USA SEMPRE LA MASCHERINA

PRINCIPALI REGOLE DI COMPORTAMENTO PER IL PERSONALE



vedere regole per la corretta igiene delle mani

LAVARTI / IGIENIZZATI LE MANI FREQUENTEMENTE E NEI SEGUENTI CASI (in linea con OMS):

prima di aver raggiunto la tua postazione di lavoro e iniziare il lavoro

dopo ogni pausa e/o allontanamento dalla postazione

prima e dopo l'ingresso negli spogliatoi

dopo l'uso del bagno

dopo essersi soffiati il naso, aver starnutito o aver tossito

dopo aver toccato accidentalmente naso, bocca, occhi, orecchie

dopo aver mangiato, bevuto o fumato

dopo le operazioni di pulizia e/o aver toccato o manipolato rifiuti (anche confezionati)

dopo aver manipolato o preparato alimenti crudi

prima e dopo l'utilizzo del distributore bevande e snack

prima e dopo l'utilizzo di attrezzi condivisi per necessità di lavorazione

prima di manipolare alimenti cotti o pronti al consumo



PULISCI E DISINFETTA LA TUA POSTAZIONE PRIMA DI INIZIARE IL LAVORO E AL TERMINE DELLO STESSO (IN PARTICOLARE TUTTE LE PARTI CHE VENGONO TOCCATE DI FREQUENTE: TASTIERE, PULSANTIERE, TELEFONI, ...)

NON SCAMBIARE TELEFONI, BOTTIGLIE, BICCHIERI E GLI ATTREZZI CHE TI SONO DATI IN USO PERSONALE



RISPETTA LE REGOLE DI IGIENE RESPIRATORIA: starnutire e/o tossire in un fazzoletto, o sul gomito flesso, e gettare immediatamente i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie



NON TOCCARTI IL VISO (OCCHI, NASO, BOCCA E ORECCHIE) CON LE MANI

REGOLE DI PREVENZIONE DEL CONTAGIO PER L'ACCESSO DI ESTERNI E VISITATORI



L'ACCESSO E' CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE A COLORO CHE SONO STATI PREVENTIVAMENTE AUTORIZZATI DALLA DIREZIONE DELLA STRUTTURA E DEVE AVVENIRE NEI TEMPI E SECONDO LE MODALITA' STABILITE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE.

CON L'INGRESSO IN STRUTTURA ATTESTI, PER FATTI CONCLUDENTI, DI NON RICADERE IN UNO DEI CASI CHE IMPEDISCONO L'ACCESSO (obbligo di rimanere presso il proprio domicilio, condizioni di salute, provenienza da zone a rischio, contatto con persone positive) E DI AVERE COMPRESO QUANTO SOTTO INDICATO; INOLTRE MANIFESTI ADESIONE ALLE REGOLE STABILITE E ASSUMI L'IMPEGNO DI CONFORMARTI ALLE DISPOSIZIONI INDICATE.

Qualora, dopo il tuo ingresso ai locali, ti rendessi conto di trovarti in una delle condizioni a rischio sopra indicate, ti invitiamo a rientrare immediatamente al tuo domicilio e a contattare il tuo medico di medicina generale, informando subito anche il personale della struttura. Inoltre ti invitiamo ad informare tempestivamente e responsabilmente la segreteria della struttura qualora dovessi risultare positivo al virus SARS-CoV-2 o dovessi presentare cambiamenti del tuo stato di salute nei 14 giorni successivi alla tua visita o ingresso in struttura.



USA SEMPRE LA MASCHERINA durante la permanenza nell'area di pertinenza della struttura (locali interni e spazi esterni). Non è consentito l'uso di mascherine con valvole.



MANTIENI LA **DISTANZA INTERPERSONALE DI SICUREZZA** DALLE ALTRE PERSONE (almeno 1 metro)

EVITA ABBRACCI E STRETTE DI MANO



GLI ASSEMBRAMENTI SONO VIETATI; IN PARTICOLARE PRESTA ATTENZIONE PRIMA DI ACCEDERE AI LOCALI E NEGLI SPAZI COMUNI: qualora siano presenti altre persone e non sia possibile mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro, attendi il tuo turno all'esterno del locale o dell'area, rispettando la suddetta distanza interpersonale; nell'uso delle scale dai la precedenza a chi scende

E' CONSENTITO ACCEDERE SOLAMENTE SOLO AI LUOGHI / AMBIENTI COMUNICATI AL MOMENTO DELL'ACCESSO E PERMANERVI SOLO PER IL TEMPO STRETTAMENTE NECESSARIO ALLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' PREVISTE O PER LA VISITA STABILITO E COMUNICATO DALLA DIREZIONE DELLA STRUTTURA



IGIENIZZATI LE MANI PRIMA DI ENTRARE E DI USCIRE DALLA STRUTTURA (utilizza i dispenser presenti agli ingressi / uscite)

EVITA DI TOCCARE MATERIALI DELLA STRUTTURA (arredi, attrezzature, etc.)

NON SCAMBIARE OGGETTI CON ALTRE PERSONE (penne, telefono, etc.) NON USARE I SERVIZI IGIENICI DELLA STRUTTURA



RISPETTA LE **REGOLE DI IGIENE RESPIRATORIA**: starnutisci e/o tossisci in un fazzoletto, o sul gomito flesso, e getta immediatamente i fazzoletti utilizzati negli appositi cestini segnalati presenti nei corridoi, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; nei medesimi cestini getta anche eventuali mascherine usate



NON TOCCARTI IL VISO (occhi, naso, bocca e orecchie) CON LE MANI

RACCOMANDAZIONI GENERALI PER LA PREVENZIONE (fonte: Ministero della Salute)



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)





Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



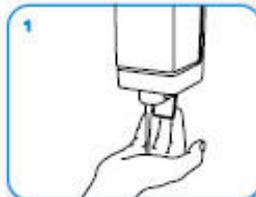
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



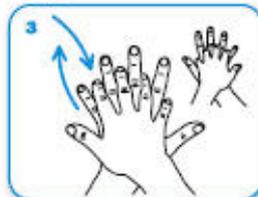
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



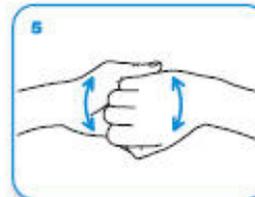
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpital Universitaire de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2006, version 1.



All material published here is in the public domain in the World Health Organization. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages resulting from its use.

Foto: Massimo Sestini



Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

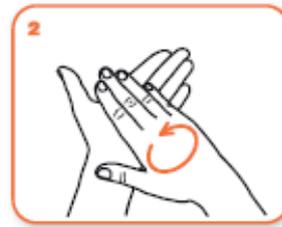
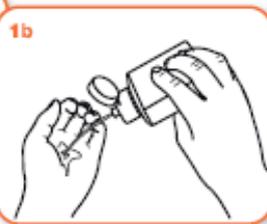
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



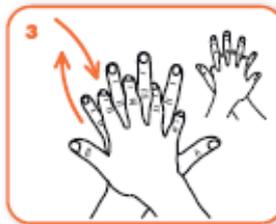
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



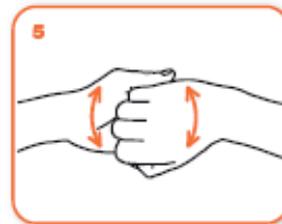
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



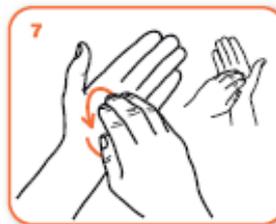
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



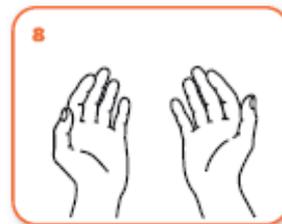
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Disegni: Immagine/ Getty Images



nuovo coronavirus

Come raccogliere e gettare mascherine e guanti monouso

non gettare mai mascherine e guanti per terra
tutela la salute e l'ambiente

a casa

Se sei **POSITIVO** o in quarantena obbligatoria...

- Non differenziare più i rifiuti di casa tua
- Smaltisci mascherine e guanti monouso, come anche la carta per usi igienici e domestici (es. fazzoletti, tovaglioli, carta in rotoli) nei rifiuti indifferenziati.
- Per ulteriore precauzione inserisci mascherine e altri dispositivi monouso usati giornalmente in un sacchetto che, una volta chiuso avendo cura di non comprimerlo, smaltirai poi nel sacco dei rifiuti indifferenziati

Se **NON** sei positivo al tampone e **NON** sei in quarantena...

- A casa continua a fare la raccolta differenziata come hai fatto finora
- Smaltisci mascherine e guanti monouso, come anche la carta per usi igienici e domestici (es. fazzoletti, tovaglioli, carta in rotoli) nei rifiuti indifferenziati.

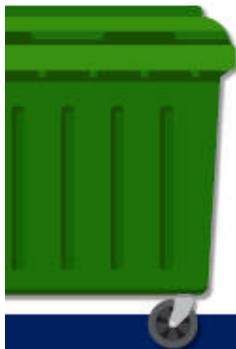


al lavoro

Per le attività lavorative i cui rifiuti sono già assimilati ai rifiuti urbani indifferenziati mascherine e guanti monouso saranno smaltiti come tali.

Per le altre attività si seguiranno le regole vigenti secondo i codici già assegnati.

- Il datore di lavoro dovrà predisporre regole e procedure per indicare ai lavoratori di **NON** gettare i guanti e le mascherine monouso in contenitori non dedicati a questo scopo.
- Dovranno essere presenti contenitori dedicati alla raccolta delle mascherine e dei guanti monouso che minimizzino le possibilità di contatto diretto del lavoratore con rifiuto e contenitore.
- La posizione di ogni contenitore, nonché il contenitore stesso, dovrebbe essere chiaramente identificata.
- I punti di conferimento dovrebbero preferenzialmente essere situati in prossimità delle uscite dal luogo di lavoro e comunque in luoghi areati ma protetti dagli agenti atmosferici.
- I contenitori dovranno essere tali da garantire un'adeguata aerazione.
- La frequenza di ricambio dei sacchi interni ai contenitori dipenderà dal numero di mascherine e guanti monouso gettati quotidianamente e dal tipo di contenitori.
- Prima della chiusura del sacco, personale addetto provvederà al trattamento dell'interno del sacco mediante spruzzatura manuale (es. 3-4 erogazioni) di idonei prodotti sanificanti.
- Il prelievo del sacco di plastica contenente le mascherine e guanti dovrà avvenire solo dopo chiusura da parte del personale addetto con nastro adesivo o lacci.
- I sacchi opportunamente chiusi saranno da conferire al Gestore se assimilati a rifiuti urbani indifferenziati, e come tali conferiti allo smaltimento diretto secondo le regole vigenti sul territorio di appartenenza.



nuovo coronavirus

Come raccogliere e gettare i rifiuti domestici

Se sei POSITIVO o in quarantena obbligatoria...

- Non differenziare più i rifiuti di casa tua.
- Utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata, se possibile a pedale.
- Tutti i rifiuti (plastica, vetro, carta, umido, metallo e indifferenziata) vanno gettati nello stesso contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata.
- Anche i fazzoletti o i rotoli di carta, le mascherine, i guanti, e i teli monouso vanno gettati nello stesso contenitore per la raccolta indifferenziata.
- Indossando guanti monouso chiudi bene i sacchetti senza schiacciarli con le mani utilizzando dei lacci di chiusura o nastro adesivo.
- Una volta chiusi i sacchetti, i guanti usati vanno gettati nei nuovi sacchetti preparati per la raccolta indifferenziata (due o tre sacchetti possibilmente resistenti, uno dentro l'altro). Subito dopo lavati le mani.
- Fai smaltire i rifiuti ogni giorno come faresti con un sacchetto di indifferenziata.
- Gli animali da compagnia non devono accedere nel locale in cui sono presenti i sacchetti di rifiuti.

Se NON sei positivo al tampone e NON sei in quarantena...

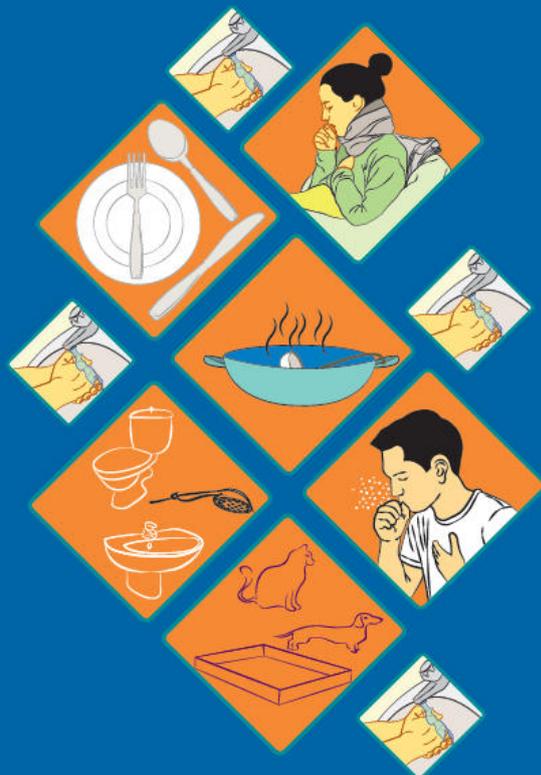
- Continua a fare la raccolta differenziata come hai fatto finora.
- Usa fazzoletti di carta se sei raffreddato e buttalili nella raccolta indifferenziata.
- Se hai usato mascherine e guanti, gettali nella raccolta indifferenziata.
- Per i rifiuti indifferenziati utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore che usi abitualmente.
- Chiudi bene il sacchetto.
- Smaltisci i rifiuti come faresti con un sacchetto di indifferenziata.

A cura del Gruppo ISS "Comunicazione Nuovo Coronavirus"
Fonte ISS • 13 marzo 2020



Proteggi te stesso e gli altri

CURA LE MANI. LE MANI CURANO



A cura del gruppo ISS "Comunicazione Nuovo Coronavirus", 5 maggio 2020

5 maggio

*Giornata mondiale
per l'igiene delle mani*

COVID-19, IGIENE DELLE MANI SEMPRE

**Prima di mettersi la mascherina
e dopo essersela tolta**

**Prima di mettersi i guanti
e dopo esserseli tolti**

**Prima e dopo essere stati accanto
a una persona malata**

**Quando si toccano superfici che sono
frequentemente toccate da altri**

Prima di mangiare

Prima e dopo aver preparato da mangiare

Dopo aver tossito o starnutito

nuovo coronavirus

Consigli per gli ambienti chiusi

Ricambio dell'aria

- Garantire un buon ricambio d'aria in tutti gli ambienti: casa, uffici, strutture sanitarie, farmacie, parafarmacie, banche, poste, supermercati, mezzi di trasporto.
- Aprire regolarmente le finestre scegliendo quelle più distanti dalle strade trafficate.
- Non aprire le finestre durante le ore di punta del traffico e non lasciarle aperte la notte
- Ottimizzare l'apertura in funzione delle attività svolte.

Pulizia

- Prima di utilizzare i prodotti per la pulizia leggi attentamente le istruzioni e rispetta i dosaggi d'uso raccomandati sulle confezioni (vedi simboli di pericolo sulle etichette).
- Pulire i diversi ambienti, materiali e arredi utilizzando acqua e sapone e/o alcol etilico 75% e/o ipoclorito di sodio 0,5%. In tutti i casi le pulizie devono essere eseguite con guanti e/o dispositivi di protezione individuale.
- Non miscelare i prodotti di pulizia, in particolare quelli contenenti candeggina o ammoniaca con altri prodotti.
- Sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia e la sanificazione, arieggiare gli ambienti.

Impianti di ventilazione

A casa

- Pulire regolarmente le prese e le griglie di ventilazione dell'aria dei condizionatori con un panno inumidito con acqua e sapone oppure con alcol etilico 75%.

Negli uffici e nei luoghi pubblici

- Gli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) devono essere tenuti accesi e in buono stato di funzionamento. Tenere sotto controllo i parametri microclimatici (es. temperatura, umidità relativa, CO₂).
- Negli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) eliminare totalmente il ricircolo dell'aria.
- Pulire regolarmente i filtri e acquisire informazioni sul tipo di pacco filtrante installato sull'impianto di condizionamento ed eventualmente sostituirlo con un pacco filtrante più efficiente.

A cura del Gruppo ISS "Comunicazione Nuovo Coronavirus"
Fonte ISS • 12 marzo 2020